



Rejestracja Medyczna w ACM



Badanie RTG w ACM

*Zdrowie,*

**CZYLI NAJPIERW**

*profilaktyka*

Rozmowa z dyrektorem Przychodni Lekarskiej ACM  
Katarzyną Dawidziuk

***Na czym polega problem przeciętnego pacjenta, że akcje takie jak czerwcowa „Zadbaj o swój uśmiech z Akademickim Centrum Medycznym” ciągle trzeba organizować? W sytuacji, kiedy w Warszawie istnieje olbrzymia ilość stomatologicznych gabinetów, prywatnych i z refundacją NFZ, wydaje się, że nie ma problemu z dostępem do przeglądów stomatologicznych?***

Znaczne ograniczenie zakresu świadczeń stomatologicznych, w ramach ubezpieczenia zdrowotnego nie sprzyjało poprawie stanu zdrowia jamy ustnej Polaków. Należy podkreślić, iż w 2014 r. zaledwie niewiele ponad 25% uprawnionych do tych świadczeń skorzystało z nich w ramach ubezpieczenia zdrowotnego. Nieskuteczne okazały się działania podejmowane przez Ministra Zdrowia na rzecz edukacji prozdrowotnej i profilaktyki chorób jamy ustnej, zwłaszcza próchnicy zębów u dzieci i młodzieży. Jedynie ok. 5% populacji dzieci i młodzieży, skorzystało z gwarantowanych świadczeń profilaktycznych finansowanych ze środków publicznych. Likwidacja gabinetów dentystycznych w szkołach spowodowała przerzucenie na rodziców całej odpowiedzialności za stan zdrowia jamy ustnej dzieci, również Narodowemu Funduszowi Zdrowia nie udało się zapewnić szerokiej dostępności świadczeń stomatologicznych. Akcja „Zadbaj...” ma na celu zachęcenie Pacjentów do dbania

o stan swojego uzębienia poprzez uświadomienie, że badania profilaktyczne są jednym z najważniejszych czynników zapobiegających chorobom lub umożliwiającym postawienie diagnozy we wczesnym stadium. Cel akcji jest słuszny, ogromnie też cieszy nas jej skala i popularność, jaką się cieszy.

***Jak ocenia Pani powodzenie takich akcji w kontekście profilaktyki i edukacji?***

Znaczenie profilaktyki nie wynika wyłącznie z uniwersalnej zasady, że łatwiej zapobiegać, niż później prowadzić działania naprawcze, gdy negatywne zjawisko już się rozwinie. Każda forma działań mająca na celu zachęcenie Pacjentów do zachowań prozdrowotnych jest niesamowicie ważna. Podczas akcji profilaktycznych Pacjenci mają możliwość poszerzenia swojej wiedzy na temat higieny jamy ustnej, zapobiegania próchnicy, chorób przyzębia oraz oczywiście poznać stan swojego uzębienia, a jeżeli zachodzi taka potrzeba, rozpocząć leczenie. Rola profilaktyki jest nie do przecenienia. Każda akcja profilaktyczna mająca na celu edukację Pacjenta, zmianę nawyków, podejście do problemów zdrowotnych jest niezmiernie ważna i naprawdę warto jak najwięcej takich akcji przeprowadzać.

***Podkreśla się często, że nielezione zęby mogą być źródłem kłopotów zdrowotnych dla całego organizmu. Dlaczego?***

Bagatelizowana próchnica i choroby dziąseł prowadzą nie tylko do utraty

zębów. Rujną zdrowie – powodują bóle głowy i zatok, zwiększają ryzyko cukrzycy, problemów z nerkami czy stawami, a nawet zawału serca. Najgroźniejsze są bakterie niszczące zęby i drobnoustroje znajdujące się w zmienionych chorobowo strukturach przyzębia. A zaniedbana próchnica i choroby przyzębia stają się źródłem zakażenia dla całego organizmu. Bakterie wraz z krwią przenoszone są do odległych części ciała, mogą wywołać stan zapalny w odległych od jamy ustnej miejscach, np. w obrębie płuc, stawów, nerwu wzrokowego, nerek, zapalenie mięśnia sercowego, zapalenia wsierdza, zastawek, a nawet zawał serca, czyli chwilowe niedotlenienie komórek mięśnia sercowego.

***Niedaleko stąd do problemów kardiologicznych. Czy w Państwa zespole jest możliwe, że stomatolog zachęca do badań kardiologicznych?***

Oczywiście, pracujący w Poradni Stomatologicznej ACM lekarze stomatolodzy patrzą na pacjenta szerzej – nie zatrzymują się jedynie na problemach z uzębieniem. Współpracują ściśle z lekarzami o innych specjalności (m.in. z kardiologami). Takie podejście do problemów pacjenta prowadzi do bardziej skutecznego leczenia chorób ogólnoustrojowych oraz ich efektywnego im zapobiegania. Bardzo duże znaczenie ma też uświadamianie i ostrzeganie pacjentów przed zagrożeniami wynikającymi z konkretnych chorób.

***Przychodnia Lekarska to kon-***



**Badanie RTG w ACM**



**Badania okulistyczne w ACM**



**Badania w Zakładzie Wczesnego Wykrywania Chorób**

**takt z pacjentem w każdym wieku. Zbliżają się wakacje, niektórzy z nas chcą zadbać się z swoje zdrowie, ale nie wiedzą od czego zacząć. Czy można w krótkim czasie zrobić coś dla siebie, nie odkładać na później profilaktyki?**

Aby zapobiegać wielu chorobom wykorzystujemy możliwości naszego Zakładu Diagnostyki Wczesnego Wykrywania Chorób. Dzięki systematycznym badaniom profilaktycznym można wykryć chorobę jeszcze przed pojawieniem się objawów klinicznych. Powinniśmy zdawać sobie sprawę, że w 80 % nasze zdrowie zależy od nas samych, więc uczmy się i korzystajmy z różnych form programów profilaktycznych. Większość Polaków nie zdaje sobie sprawy jak ważne są te badania, jak często należy je wykonywać i w jaki sposób należy się do nich przygotować. Im większa będzie nasza świadomość i wiedza na ten temat, to my i nasze rodziny, a w końcu i całe społeczeństwo będziemy żyć zdrowo i szczęśliwie. Wakacje to czas, odpoczynku, szczęścia. Ale niech to będzie też czas zadbania o siebie; dlatego zachęcam gorąco do odwiedzenia lekarzy specjalistów w ACM, którzy pomogą ustalić potrzeby i obejmą kompleksową opieką medyczną.

**Z jakimi problemami najczęściej zgłaszają się pacjenci do Przychodni? Czy można mówić o jakichś trendach poszukiwań? Wiele osób biega, wiele niestannie poszukuje diety, a wielu z nas lekceważy drobne problemy, np. ze wzrokiem, czy przewlekłym zmęczeniem.**

Do Przychodni zgłaszają się głównie Pacjenci ze schorzeniami neurologicznymi, układu krążenia, narządu wzroku czy ruchu, problemami stomatologicznymi oraz duża grup osób na badania obrazowe i diagnostyczne (rezonans magnetyczny, tomografia komputerowa, rentgen, badania ultrasonograficzne – echokardiografia, EEG, EMG, EKG, Holter RR i EKG

oraz na badania do wyposażonej w nowoczesny sprzęt i aparaturę Poradni Okulistycznej). Ale istotnie, od pewnego czasu można zaobserwować rosnący trend poszukiwań dostępu i korzystania z nowoczesnych technik diagnozowania chorób, a szczególnie ich symptomów. Jednakże wiele osób, niestety, bagatelizuje pierwsze pojawiające się problemy zdrowotne i zgłaszają się do lekarzy gdy choroba jest już rozwinięta. Pamiętajmy – zdrowy styl życia to nie tylko aktywność fizyczna, odpowiednia dieta, czas na sen i odpoczynek, umiejętność radzenia sobie ze stresem, ale również regularne wykonywanie badań profilaktycznych, co pozwoli zapewnić optymalne zdrowie oraz minimalizować ryzyko zachorowania na choroby określone mianem społecznych. **Czy poleca Pani taki „żelazny” zestaw badań dla pacjenta w każdym wieku?**

Zarówno kobiety, jak i mężczyźni, powinni pamiętać o powtarzanej co roku morfologii krwi oraz innych podstawowych badaniach laboratoryjnych, do których zalicza się OB, poziom glukozy, elektrolitów, mocznika i kreatyniny, poziom aminotransferaz i cholesterolu oraz badanie ogólne moczu. Wizyta w gabinecie okulistycznym, badanie ostrości wzroku oraz ciśnienia śródgałkowego u pacjentów powyżej 40 roku życia - ma to na celu wczesne rozpoznanie jaskry, jednej z chorób, która nieleczona może doprowadzić do ślepoty. Raz na 6 miesięcy wizyta w gabinecie stomatologicznym. Badanie profilaktyczne to naprawdę ważna, o ile nie najważniejsza, metoda walki z groźnymi chorobami - dzięki tym badaniom bowiem wcześniej wykryta choroba jest zwykle w pełni uleczalna.

**Jakie są cele Przychodni ACM na najbliższą przyszłość?**

Mówiąc o Przychodni, mam na myśli przede wszystkim kadrę, bo nasz sukces zależy głównie od tego, że mamy w tym samym miejscu i czasie zespół, który potrafi ze sobą współpracować i dbać o dobro Pacjenta, co jest naszym priorytetem. Oprócz doskonałej kadry mamy dobrze wyposażone gabinety specjalistyczne, nowoczesną Pracownię Diagnostyki



**Pracownia Rezonansu Magnetycznego**



**Gabinet okulistyczny**

ki Obrazowej, co pozwala nam na wykonywanie diagnostyki na najwyższym poziomie i zapewnienie opieki medycznej zgodnej ze światowymi standardami. Naszym głównym celem obecnie i na przyszłość jest i będzie Pacjent. Kiedy przychodzi do nas, może być pewien, że zrobimy wszystko, aby go wyleczyć. Dlatego cały czas się rozwijamy, powiększamy naszą kadrę o nowych specjalistów, zakupujemy nowoczesny sprzęt i aparaturę medyczną, aby zapewnić opiekę na najwyższym poziomie. Tak, nasze plany koncentrują się wokół Pacjenta i jego potrzeb.

**Akademickie Centrum Medyczne ul. Bobrowiecka 9 (budynek B)**

**00-728 Warszawa**

**Rejestracja ACM:**

**pon. - czw. w godz. 7:00 -20:00**

**piątek w godz. 7:00 -18:00**

**Tel: 22 559 24 26**

**Fax: 22 559 24 25**

**E: rejestracja@akcemed.pl**