

# AKADEMICKIE CENTRUM MEDYCZNE



*Aleja spacerowa na terenie ACM*



## AKADEMICKIE CENTRUM MEDYCZNE ACADEMIC CENTER OF MEDICINE

**Akademickie Centrum Medyczne** w Warszawie (ACM) to prywatna placówka medyczna powstała z myślą o kompleksowym świadczeniu usług z zakresu podstawowej i specjalistycznej opieki medycznej. Utworzona w listopadzie roku 2012 swoją siedzibę dzieli na funkcjonujące pod wspólnym szyldem: Przychodnię Lekarską, Zakład Diagnostyki Wczesnego Wykrywania Chorób, Zakład Rehabilitacji i Fizjoterapii, Całodobowy Zakład Opieki i Rehabilitacji oraz Dzienny Ośrodek Terapii Poznawczo - Ruchowej. Placówka specjalizuje się szczególnie w nowoczesnej diagnostyce schorzeń neurologicznych, zwłaszcza chorób neurodegeneracyjnych, a także w diagnostyce i leczeniu schorzeń kręgosłupa i narządu ruchu. Przychodnię Lekarską ACM tworzy zespół lekarzy świadczących usłu-

gi z zakresu neurologii, chorób wewnętrznych, ortopedii, kardiologii, okulistyki, stomatologii, psychologii i wielu innych. Dla zapewnienia kompleksowości usług pacjentom Przychodni Lekarskiej służy swoim zapleczem Zakład Diagnostyki Wczesnego Wykrywania Chorób z czterema pracownikami: rezonansu magnetycznego, tomografii komputerowej, USG (w tym echo serca) oraz RTG, wyposażone w najnowocześniejszej klasy sprzęt diagnostyczny, w tym nowoczesny aparat do wykonywania badań metodą rezonansu magnetycznego - 3 Teslowy Magnetom Spectra. Dla pacjentów przygotowano w pełni wyposażony Zakład Rehabilitacji z wykwalifikowaną kadrą specjalistów, którzy z zastosowaniem metod kinezyterapii i dzięki wykonywanym zabiegom fizjoterapeu-

tycznym skutecznie wspierają pacjentów wymagających rehabilitacji. W związku z ogromnym zapotrzebowaniem i z myślą o stacjonarnym pobycie powstał Całodobowy Zakład Opieki i Rehabilitacji dla osób dotkniętych schorzeniami neurologicznymi i chorobami neurodegeneracyjnymi, a także po udarach i przebytych urazach. Zakład wypełnia na co dzień olbrzymią lukę na rynku usług opiekuńczych. Seniorzy i osoby niesamodzielne w świetle przygotowywanej wciąż jeszcze ustawy o opiece nad osobami niesamodzielnymi na zorganizowaną przez państwo pomoc refundowaną nie mogą w pełni liczyć. Na uwagę zasługuje doskonale rozwinięta, bogata oferta rehabilitacyjna i psychologiczna placówki, obejmująca m.in. trening funkcji poznawczych, neurorehabilitację i rehabilitację indywidualną.

*Siedziba ACM - widok od ul. Kierbedzia*



*Wejście główne do ACM - od ul. Bobrowieckiej*



W ofercie znajduje się ponadto terapia grupowa z terapeutą zajęciowym i codzienna pomoc psychologiczna, z której chętnie korzystają zarówno pensjonariusze, jak i ich bliscy. Dla pacjentów korzystających z pobytu stałego oraz ich opiekunów do dyspozycji pozostaje rozległy park, w którym w okresie letnim mogą odbywać się niektóre zajęcia. Dla opiekunów osób chorych ACM organizuje 4 razy w miesiącu otwarte, bezpłatne Grupy Wsparcia z udziałem psychologa. Są to spotkania, które pomagają zmotywować do codziennych zmagania z chorobą, można na nich podzielić się emocjami, a także wymienić doświadczenia z osobami, które również opiekują się chorym na co dzień. W spotkaniach mogą uczestniczyć zarówno opiekunowie jak i osoby chore.

Dużą popularnością cieszą się turnusy rehabilitacyjne organizowane dla osób po urazach i kontuzjach. Placówka służy także wsparciem pacjentom po udarach mózgu, oferując zajęcia pod opieką wykwalifikowanego zespołu fizjoterapeutów i psychologów. Na uwagę zasługuje fakt, że są to zawsze działania sprzężone, sale do ćwiczeń fizjoterapii mieszczą się na tym samym piętrze, co gabinety grupy terapeutów zajęciowych i psychologów. Ich codzienna współpraca przynosi zaskakujące efekty, niekiedy udaje się je osiągnąć w krótkim czasie, dzięki intensywności treningu i w zależności od kondycji i możliwości pacjenta, a także jego motywacji. Takie turnusy rehabilitacyjne to nie tylko działania lecznicze, ale także szereg działań aktywizujących i motywujących do dalszych starań o lepszy stan zdrowia.

Z myślą o swoich pacjentach i ich opiekunach ACM prowadzi na terenie ośrodka Punkt Dystrybucyjny Sprzętu Medycznego. Jako

bezpośredni importer sprzętu rehabilitacyjnego, nowego i używanego, dla osób wymagających pielęgnacji i rehabilitacji w warunkach domowych, oferuje sprzęt wraz z fachowym poradnictwem, prowadzi też wypożyczalnię.

Miejsce placówki na mapie Warszawy i Polski jest dość szczególne, z racji kompleksowej działalności na tle potrzeb w skali kraju – to jedno z kilku zaledwie miejsc, gdzie mogą szukać pomocy chorzy na stwardnienie rozsiane. Wychoząc naprzeciw stale powiększającej się liczbie chorych na SM utworzony został **Akademicki Krajowy Ośrodek Lecznicy Stwardnienia Rozsianego (SM)**. Inicjatywa utworzenia ośrodka w ramach Akademickiego Centrum Medycznego powstała we współpracy z **Polskim Towarzystwem Stwardnienia Rozsianego**.

Ośrodek dla osób chorych na SM działa jako samodzielna, wyodrębniona jednostka organizacyjna i obejmuje swoją działalnością diagnostykę, monitorowanie przebiegu choroby, leczenie wszystkimi dostępnymi metodami, włączając w to proces rehabilitacji fizycznej i techniki psychologiczne, a także kompleksową pomoc dla pacjentów w przystosowaniu się do zmieniających się warunków życiowych i zawodowych. Nadzór medyczny nad projektem został powierzony wybitnemu specjalście w dziedzinie neurologii, prof. dr. hab. n. med. Jerzemu Kotowiczowi. Warto podkreślić rolę zespołu opiekunów i psychologów oraz fizjoterapeutów w procesie leczenia SM, wśród nich znajdują się psycholodzy, neuropsycholodzy, terapeuci zajęciowi i logopedzi. Budowanie trwałej relacji z Pacjentem i jego



*Rehabilitacja w ACM*



*Pobyt na oddziale całodobowym ACM*



*Rehabilitacja w ACM*

rodziną, opartej na zaufaniu i bezpieczeństwie to jeden z priorytetów Akademickiego Centrum Medycznego. O poziomie tego zaufania z pewnością świadczy rosnąca wciąż liczba osób, które korzystają lub już skorzystały z terapii towarzyszącej pobytowi w Zakładzie Opieki i Rehabilitacji ACM. Akademickie Centrum Medyczne to prywatna placówka medyczna. Nie korzysta z dotacji i innych form wsparcia publicznego, na co dzień o jej kształt i wysoki poziom usług dbają kierownicy i pracownicy poszczególnych zakładów ACM.

*Rejestracja Medyczna ACM*



*Terapia zajęciowa w ACM*



*Rejestracja Medyczna ACM*

